

Systemisch integratives Arbeiten und Beraten

Berufsbegleitende Fortbildung
in 6 Bausteinen

in Zusammenarbeit mit dem

Institut für Systemisch Integrative Beratung und Supervision



Zeitplan:

B 1:	Do. 11.11.10	9.00 Uhr	bis Sa. 13.11.10	17.00 Uhr
B 2:	Do. 20.01.11	9.00 Uhr	bis Sa. 22.01.11	17.00 Uhr
B 3:	Do. 17.03.11	9.00 Uhr	bis Sa. 19.03.11	17.00 Uhr
B 4:	Do. 12.05.11	9.00 Uhr	bis Sa. 14.05.11	17.00 Uhr
B 5:	Do. 07.07.11	9.00 Uhr	bis Sa. 09.07.11	17.00 Uhr
B 6:	Do. 29.09.11	9.00 Uhr	bis Sa. 01.10.11	17.00 Uhr

Zielgruppe

MitarbeiterInnen aus sozialen, pädagogischen, psychologischen, beratenden und anderen helfenden Berufen

Ziel der Kursreihe

Die Fortbildungsreihe vermittelt Ihnen die wichtigsten familientherapeutischen und systemischen Methoden - Früchte der Entwicklung der letzten 50 Jahre Therapie und Beratung.

Die systemische Betrachtungs- und Arbeitsweise ist ganzheitlich und ermöglicht daher, komplexe Systeme zu erfassen. Sie hilft, zahlreiche Aspekte zu berücksichtigen und sowohl kreative Ideen als auch klare Arbeitsstrukturen zu entwickeln. Systemische Methoden sind anwendbar in unterschiedlichen beraterischen Kontexten, wie in der Arbeit mit Einzelnen Paaren, Eltern, Familien, Gruppen und Teams.

Nach dem Motto: „Weg von Problemen – hin zu Lösungen“ werden Sie in die Lage versetzt, gemeinsam mit Ihren „Kunden“ Ressourcen zu entdecken und Lösungen zu entwickeln. Systemische Methoden erweisen sich als sehr wirkungsvoll, Veränderungen anzustoßen. Deshalb gewinnen sie zunehmend Anerkennung und Bedeutung im beraterischen Umgang mit Menschen – besonders in Zeiten knapper zeitlicher und finanzieller Mittel.

Systemisch-Integrativ bedeutet: Integration von Elementen der ursprünglichen Familientherapie mit modernen Methoden und Techniken des systemischen Arbeitens (z.B. strukturelle Techniken nach Salvatore Minuchin, Skulpturarbeit nach Virginia Satir, zirkuläre und reflexive Fragen nach der Mailänder Schule und Karl Tomm, Externalisieren nach Michael White, Lösungsorientiertes Arbeiten nach Steve de Shazer, Insoo Kim Berg, u.a, Arbeiten mit dem Reflecting Team nach Tom Anderson, usw.).

Nach Virginia Satir stellt die Person der Beraterin, des Beraters das wichtigste und wirkungsvollste beraterische Instrument dar. Weil uns die persönliche und professionelle Entwicklung jeder einzelnen Teilnehmerin und jedes Teilnehmers am Herzen liegt, unterstützen wir ein positives Wachstumsklima in der Gruppe.

Die Umsetzung von der Theorie in Ihre Arbeitspraxis wird immer wieder durch Supervision und Intervention sichergestellt. Wir orientieren uns dabei an den Fragestellungen und Fällen Ihres beruflichen Alltags.

Aufbau der Fortbildungsreihe und Zeitumfang

Unsere Fortbildungsreihe ist im Baukastensystem aufgebaut und umfaßt 6 Einheiten zu jeweils 3 Tagen. Sie erstreckt sich ca. über ein Jahr.

Zertifikat

Die Ausbildung schließt mit einem Kolloquium ab. Dabei werden in der Kleingruppe Falldarstellungen diskutiert, die im Laufe des Jahres nach dem Portfolio-Prinzip bearbeitet wurden. Das ISB zertifiziert die Qualifikation.

Methodik

Demonstrationen, Kurzreferate, Üben in Kleingruppen, Partnerarbeit, Rollenspiele („Lernen durch Erleben“), Simulationen, Videodemonstrationen und Videoteaching, Wandzeitungen, Reflecting-Teams; zur Ergänzung und Vertiefung erhalten Sie Arbeitspapiere und Anregungen für die Arbeit in Lernpartnerschaften.

Teilnahmebedingungen

Da die Seminare inhaltlich aufeinander aufbauen („Bausteinsystem“), ist nur eine Inanspruchnahme des gesamten Lehrganges möglich. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen kann nur bei Nachweisen vergleichbarer Voraussetzungen/Vorkenntnissen erfolgen. Bei frühzeitigem Austritt aus dem Lehrgang ist die Hälfte der verbleibenden Fortbildungskosten zu zahlen.

Kursgebühren

Lehrgangsbeitrag: 2.000 € + MwSt. 20%
Bei Ratenzahlung: 2.050 € + MwSt. 20%
1. Rate: 1.200 € + MwSt. 20% innerhalb 21. Oktober 2010
2. Rate: 850 € + MwSt. 20% innerhalb 30. Jänner 2011

Unterkunft & Verpflegung

Preise 2010 (2011 können die Preise sich ändern)
Vollpension: 42,00 EUR (Einzelzimmerzuschlag 8,00 €)
Mittagessen: 13,00 – 15,00 EUR
Abendessen: 13,00 EUR

Zur Intervision in selbstorganisierten Lerngruppen

Die Arbeit in **regionalen Lerngruppen** ist ein wichtiger Bestandteil unserer Fortbildung; sie dient der Vertiefung und Ergänzung der Seminarinhalte und deren praktischen Umsetzungsmöglichkeiten. Ausserdem bietet sie die Möglichkeit einer gemeinsamen Reflexion der Fallbeispiele für die Abschlusszertifizierung.

TrainerInnenbeschreibung

Sonja Freund, Jahrgang 1948, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DFS) Körpertherapeutin, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Supervisorin, Arbeit in freier Praxis, langjährige Lehrtätigkeit in der Arbeit mit Paaren, Familien, Gruppen und Teams.

Dr. Lissi Lechthaler Linser, Jahrgang 1959, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Systemische Psychotherapeutin, Dipl. Logopädin, Supervisorin ÖVS, Arbeit in freier Praxis, langjährige Praxiserfahrungen und Lehrtätigkeit im therapeutischen, beraterischen, heilpädagogischen und psychosozialen Bereich.

Helmut Promberger, Jahrgang 1950, Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Paar- und Familientherapeut (DFS), Lehrtherapeut und Supervisor, Arbeit in freier Praxis, langjährige Praxiserfahrungen und Lehrtätigkeit in der Arbeit mit Familiensystemen und Gruppen, Organisationsberatung.

Wolfgang Schüers, Jahrgang 1954, Heilpädagoge, Heilpraktiker, Psychotherapeut, Supervisor ÖVS, seit 1982 freiberufliche Lehrtätigkeit in vielfältigen Lehrgängen und Ausbildungen für pädagogische, psychosoziale und pflegerische Arbeitsfelder; zeitweise Lehrtätigkeit an verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen im In- und Ausland.

Das „Institut für Systemische Bewußtseinsentwicklung und Supervision“ (ISB)

wurde 1988 von Wolfgang Schüers und Dr. Hannes Brandau in Graz gegründet. Seit 1993 hat es einen weiteren Sitz in Tirol und seit 1999 in München. Wir bieten unterschiedlichste Fort- und Weiterbildungen an, die alle auf den Konzepten systemischer Arbeitsweisen beruhen: Systemorientiertes Beraten, Therapie, Supervision, Coaching, Mediation, Entwicklungsberatung und Organisationsentwicklung.

Inhalte der Fortbildung:

Baustein 1

In diesem Baustein geht es um die ursprünglichen Ideen aus der Familientherapie, das entsprechende Handwerkszeug kennenzulernen und für die Anwendung in die Praxis einzuüben

Selbstwert und Kommunikation nach Virginia Satir

- Ressourcen- und wachstumsorientiertes Arbeiten
- Selbstwert und Kommunikation
- Die Bedeutung von Regeln im Zusammenleben von Menschen
- Reframing

Die strukturelle Arbeitsweise nach Salvador Minuchin

- Grenzen und Subsysteme
- Losgelöste und verstrickte Systeme
- Triadenkommunikation
- Strukturelle Interventionen
- Familien-/Helfersystemkarten
-

Zwischen dieser und der 2. Einheit: 6 Stunden Intervision in selbst organisierten Lerngruppen

Baustein 2

Systeme erkennen und erleben

- Einführung in die Theorie und Praxis systemischen Denkens und Handelns
- Systemisches Menschenbild
- Systemische Schulen
- Wie Systeme sich verändern (Prinzip der Selbstorganisation – Autopoiese)

Systemisches Fragen

- Zirkuläre und reflexive Fragen nach Luigi Boscolo u. Karl Tomm

Aufbau und Gestaltung eines professionellen Beratungsgespräches

- Das KOALA-Modell für Erst- und Folgegespräche
- Üben an Fällen und Fragen aus Ihrer Praxis

Zwischen dieser und der 3. Einheit: 6 Stunden Intervision in selbst organisierten Lerngruppen

Baustein 3

Wirkfaktoren in der Beratung

nach Scott Miller u.a.

Die lösungsorientierte Arbeitsweise

- Von Problemen zu Lösungen – nach Milton Erickson, Steve de Shazer, Insoo Kim-Berg, John Walter
- Zielarbeit
- Veränderungsfokussierende Methoden
- Die Arbeit mit der Wunderfrage, Ausnahmefrage, Bewältigungsfrage, Copingmechanismen
- Skalen

Üben von Beratungssequenzen

- Fälle und Fragen aus Ihrer Praxis anhand des KOALA-Beratungsmodelles bearbeiten

Zwischen dieser und der 4. Einheit: 6 Stunden Intervision in selbst organisierten Lerngruppen

Baustein 4

Person und Rolle der Beraterin/des Beraters

- Reflexion der Beraterpersönlichkeit: Haltung zur Beratung
- Persönliche Verhaltenstendenzen in der Bewältigung von Herausforderungen während des Beratungsprozesses, z.B. in Stresssituationen
- Rollendifferenzierung: Erkennen und Nutzen der gelebten privaten, professionellen und organisatorischen Rollen im Unterschied zur gelebten Rolle als BeraterIn
- Auswirkungen des institutionellen Kontextes von Beratung zur Dynamik des Arbeitsfeldes

Ausgewählte Methoden aus dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP)

Supervision: Fälle und Fragen aus Ihrer Praxis

*Zwischen dieser und der 5. Einheit: **6 Stunden Intervision** in selbst organisierten Lerngruppen*

Baustein 5

Skulptur- und Aufstellungsarbeit

- Ausgewählte Methoden und Techniken aus der Skulpturarbeit nach V. Satir (Einzel-, Dyaden – und Gruppenskulpturen)
- Aufstellungsarbeit mit Symbolen und Materialien
- Einsatz von Aufstellungsarbeit in verschiedenen Kontexten

Üben von Beratungen anhand eigener Fälle

*Zwischen dieser und der 6. Einheit: **6 Stunden Intervision** in selbst organisierten Lerngruppen*

Baustein 6

Familien in besonderen Situationen

- Trennung/Scheidung
- Besondere Familienkonstellationen: Einelternfamilien, Mehrelternfamilien
- Systemisch beraterischer Umgang mit Familien in schwierigen Kontexten

Krisen und Konflikte in Systemen

- Konflikte und Krisen erkennen und einschätzen (allgemeine Konflikttheorie)
- Konfliktstrategien

Abschlusskolloquium und Abschluss

Anmeldeformular

Systemisch integratives Arbeiten & Beraten

11.-13.11.2010 | 20.-22.01.2011 | 17.-19.03.2011 | 12.-14.05.2011 | 7.-9.07.2011 | 29.09.-01.10.2011

TeilnehmerIn:

Name: _____
PLZ, Ort: _____ Adresse: _____
Telefon: _____ Handy: _____
E-Mail: _____
Geburtsdatum: _____ Geburtsort: _____

Unternehmen/Organisation:

Firmenbezeichnung: _____ Position: _____
PLZ, Ort: _____ Adresse: _____
Telefon: _____ Fax: _____
E-Mail: _____
MwSt.-Nr.: _____ MwSt. frei laut Art. 10 DPR 663/72 (öffentl. Einrichtung)

Anmelde-Details:

Ich möchte ein Zimmer reservieren: ja nein
Rechnung ausstellen an: Teilnehmer/in Firma/Organisation
Folgende Leistungen auf der Rechnung ausweisen: Lehrgangsgebühr Unterkunft Teilnehmer/in
 Verpflegung (Mahlzeiten, auch Pausenverpflegung)

Kosten:

Mit der Einschreibung wird der Lehrgangsbeitrag fällig. Einzahlungsfrist: 21. Oktober 2010

Lehrgangsbeitrag: 2.000 € + MwSt. 20%

Bei Ratenzahlung: 2.050 € + MwSt. 20%

1. Rate: 1.200 € + MwSt. 20% innerhalb 21. Oktober 2010

2. Rate: 850 € + MwSt. 20% innerhalb 30. Jänner 2011

Unterkunft und Verpflegung begleichen Sie bei jedem Modul separat.

Sie erhalten nach Einschreibung eine Anmeldebestätigung, in dem Sie über alle weiteren Schritte informiert werden.

Storno:

Bei einer Absage bis 28. Oktober 2010 wird Ihnen die Hälfte des Beitrages rückerstattet. Ansonsten wird der gesamte Betrag als Storno verrechnet.

Hinweis über Verarbeitung personenbezogener Daten lt. L.D. 196/2003

Die von Ihnen eingegangenen personenbezogenen Daten werden von der Lichtenburg in Papier- und elektronischer Form verarbeitet, um Ihre Einschreibung am Bildungsangebot und alle damit verbundenen weiteren Schritte tätigen zu können. Weiteres stimmen Sie die Verwendung für Marketingzwecke zu, wobei Sie jederzeit schriftlich die Möglichkeit zum Rücktritt haben. Die Daten können für Lehrgangsbezogene Handlungen an Drittpersonen weitergegeben werden. Sie können jederzeit die Streichung, Sperrung, Richtigstellung Ihrer Daten beantragen.

Die/der Unterfertigte erklärt sich mit den geltenden Teilnahmebedingungen der Lichtenburg einverstanden:

Datum: _____ Unterschrift: _____